

## MEDIENINFORMATION

Kontakt: Julia Wüst (PR), Katharina Weisl (Marketing), AVIAREPS Tourism GmbH, Josephspitalstraße 15, 80331 München, E-Mail: [gambia@aviareps.com](mailto:gambia@aviareps.com), Tel.: +49 (0) 89 / 55 25 33 828.

16. April 2015

### Entspannung pur an der lächelnden Küste Afrikas

#### *Spa und Ayurveda-Resort eröffnet am Strand von Kotu*



Flourish Wellness Resort

Als Badedestination am Atlantik hat Gambia längst einen festen Platz auf der Urlaubskarte. Kurze Flugdauer, angenehme Badetemperaturen das ganze Jahr hindurch und hohe Reisesicherheit spielen dabei eine entscheidende Rolle. Doch auch abseits der goldenen Sandstrände bietet die lächelnde Küste Afrikas Entspannung mit **Ayurveda** und **Spa**, in **Öko-Resorts** oder **Yoga-Retreats**.

#### **Get-Back-On-Track**

Nach dem Motto „wir bringen Sie wieder auf Kurs“ empfängt das **Flourish Wellness Resort** seit Dezember 2014 Gäste im ersten **Ayurveda-Resort** Gambias. Die 5-Sterne Anlage am Kotu-Strandabschnitt mit **direktem Strandzugang** bietet **Ayurveda-Behandlungen**, **Spa-Anwendungen** und **Yoga-Stunden**. Die Ayurveda-Anwendungen werden von geschultem Personal unter ärztlicher Aufsicht durchgeführt. Urlauber sind während der Ayurveda-Kuren in modernen Strandvillen untergebracht. Morgens und abends finden Yoga-Kurse im Freien statt.

Das Angebot des Flourish Wellness Resorts ist ein weiterer Schritt Gambias, sich auch abseits des klassischen Strandtourismus mit qualitativ hochwertigen Angeboten zu positionieren.

### **Ruhe und Abgeschiedenheit auf höchstem Niveau**

Ein weiterer paradiesischer Rückzugsort für Reisende, die abseits des touristischen Trubels nach Ruhe und einer stilvollen Umgebung suchen, sind die **Mandina Lodges** in **Makasutu, dem Heiligen Wald**. Die mehrfach ausgezeichnete Ökolodge liegt am Mandina Bolong, einem Seitenarm des Gambia Flusses und bietet gerade anspruchsvollen Gästen ein rundum-sorglos-Paket. Yogis und Freunde des



„community-based tourism“ fühlen sich im **Sandele Eco Retreat** in der südlichen Küstenregion Kartong pudelwohl. Neben Yoga stehen **Trommelkurse, Vogelbeobachtung, Kanutouren** oder der **Besuch bei einer einheimischen Familie in Kartong** mit einem der lokalen Angestellten auf dem Programm. Die meist **menschenleeren Strände** der Sandele-Bucht laden zudem zum Sonnenbaden und Schwimmen ein.

**Weitere Informationen** zu den Resorts finden Sie hier:

Flourish Wellness Resort: <http://flourishresorts.com/>

Mandina Lodges: [www.mandinalodges.com](http://www.mandinalodges.com)

Sandele Eco Retreat: <http://www.sandele.com>

**Für Bilder und weitere Presseinformationen zu Gambia** wenden Sie sich bitte an Julia Wüst. Email: [jwuest@aviareps.com](mailto:jwuest@aviareps.com), Telefon: +49 (0) 89 / 55 25 33 411.

Weitere Informationen zu Gambia finden Interessierte unter [www.visitthegambia.de](http://www.visitthegambia.de).



\*\*\*\*\*

### **Über Gambia**

Gambia, die „Smiling Coast“ Westafrikas, wird fast komplett vom Senegal umschlossen und ist eines der wenigen englischsprachigen Länder Afrikas. Die Lebensader des kleinen Staates ist der Gambia River, der auf einer Länge von 480 Kilometer das Land durchquert. Über den internationalen Flughafen von Banjul (Hauptstadt) ist der 80 Kilometer lange Küstenabschnitt Gambias – die touristische Hauptregion des Landes – schnell erreichbar. Dort befindet sich die Mehrzahl der Touristenhotels nach internationalen Standards, während die Unterkünfte im Landesinneren eher einfachere Ökolodges sind. Die Trockenzeit von November bis Mai ist die Hauptreisezeit, doch auch während der Regenzeit von Juni bis Oktober kann vor allem die Küstenregion gut bereist werden.

\*\*\*\*\*